



BAYERISCHER LANDTAG  
ABGEORDNETE  
GUDRUN BRENDEL-FISCHER

Abgeordnete Gudrun Brendel-Fischer · Tannenbach 5 · 95500 Heinersreuth

---

Maximilianeum.  
81627 München  
Telefon 089 4126-2576

**Bürgerbüro:**  
Fritz-Hornschuch-Straße 13  
95326 Kulmbach  
Telefon 09221 8215630  
Telefax 09221 8215631  
[g.brendel-fischer@t-online.de](mailto:g.brendel-fischer@t-online.de)  
[www.brendel-fischer.de](http://www.brendel-fischer.de)

15. November 2012

### **Gudrun Brendel-Fischer, MdL: Gesunde Ernährung für Senioren**

„Das Essen in Senioreneinrichtungen muss besonderen Anforderungen gerecht werden“, betont CSU-Landtagsabgeordnete Gudrun Brendel-Fischer. Bekömmlich, ausgewogen und schmackhaft müsse es sein.

Um den Verantwortlichen das notwendige Know-how für die Auswahl der Essensangebote zu vermitteln, startete Ernährungsminister Helmut Brunner jetzt eine bayernweite Workshop-Reihe unter dem Motto „Speiseplangestaltung für Senioren – ein Spagat im Küchenalltag“.

Die Teilnehmer erhalten laut Gudrun Brendel-Fischer vielfältige Informationen und Praxistipps zur gesundheitsförderlichen Verpflegung. Der gegenseitige Erfahrungsaustausch soll zudem wertvolle Anregungen zur Optimierung der eigenen Speisepläne liefern. „Gerade im Alter sind Freude und Genuss bei den Mahlzeiten sowie körperliches Wohlbefinden wesentliche Aspekte für mehr Lebensqualität“, betont Ernährungsausschussmitglied Gudrun Brendel-Fischer. Nach ihren Worten sorgt die demografische Entwicklung dafür, dass immer mehr ältere Menschen in stationären Einrichtungen versorgt werden. Eine ausgewogene und gesundheitsförderliche Ernährung gewinne deshalb gerade in Senioreneinrichtungen zunehmend an Bedeutung.

Die unentgeltlichen Workshops werden von den acht bayerischen Fachzentren Ernährung/Gemeinschaftsverpflegung mit Sitzen in Würzburg, Bayreuth, Fürth, Regensburg, Landshut, Augsburg, Ebersberg und Fürstenfeldbruck durchgeführt, wo man sich auch anmelden kann. Aktuelle Informationen, Termine und Veranstaltungsorte gibt es im Internet unter [www.stmelf.bayern.de](http://www.stmelf.bayern.de) (Rubrik Ernährung\Service\Presse).