



BAYERISCHER LANDTAG

GUDRUN BRENDEL-FISCHER, MDL  
STV. CSU-FRAKTIONSVORSITZENDE

Abgeordnete Gudrun Brendel-Fischer · Tannenbach 5 · 95500 Heinersreuth

---

Maximilianeum.  
81627 München

Telefon 089 4126-2576  
089 4126-2279

Telefax 089 4126-1138

**Bürgerbüro:**

Eduard-Bayerlein-Str. 5  
95445 Bayreuth

Telefon 0921 76430-26  
Telefax 0921 5606424

g.brendel-fischer@t-online.de  
www.brendel-fischer.de

22. Juni 2015

### **Gudrun Brendel-Fischer, MdL: Milch macht munter - Vorurteile ausgeräumt**

Über die guten Studienergebnisse des Kompetenzzentrums für Ernährung (KErn) zum Thema Milch freut sich Gudrun Brendel-Fischer, die Bayreuther CSU-Landtagsabgeordnete. Die Meta-Studie verdeutlicht die positiven Wirkungen von Milch auf den menschlichen Organismus, laut der Milch vor Zivilisationskrankheiten wie Osteoporose, Allergien, Krebs, Herz-Kreislaufkrankungen oder Bluthochdruck schützt.

„Die Studienergebnisse lassen darauf hoffen, dass die Diskussion zum Thema Milch wieder sachlicher geführt werden, denn es besteht kein wissenschaftlicher Zusammenhang zwischen Milchkonsum und dem Auftreten von Krankheiten“, so Gudrun Brendel-Fischer. Ganz im Gegenteil werde dem in Milch vorkommenden Kalzium, den Molke-Proteinen und der Fettsäure CLA eine Schutzwirkung gegen bestimmte Krebserkrankungen zugeschrieben.

Die CSU-Politikerin rät deshalb jeden Tag ein Glas Milch zu trinken, da mit diesem das Risiko für Darmkrebs verringert und die Knochendichte erhöht werden kann. Zudem betont sie, dass Milch gesund und ein wichtiger Baustein zu einer ausgewogenen Ernährung ist. Ihr Dank gelte den vielen bayerischen Landwirten für die Erzeugung dieses wertvollen Lebensmittels.