



Bayerischer Landtag

Abgeordnete
Gudrun Brendel-Fischer
Stv. CSU-Fraktionsvorsitzende

PRESSEMELDUNG

08.09.2017

Gudrun Brendel-Fischer, MdL: Bewegung und ein gesundes Frühstück sind eine wichtige Basis für einen gesunden Lebensstil

Die CSU-Landtagsabgeordnete Gudrun Brendel-Fischer unterstreicht zum Schuljahresbeginn 2017 die Bedeutung eines gesunden Frühstücks für Kinder. Viel frisches Obst und Vollkornbrot, außerdem wenig Süßigkeiten sind essentiell für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Schülerinnen und Schüler. Natürlich sollte auch ausreichende Bewegung nicht fehlen, um Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Diabetes-Typ-2 vorzubeugen. Jährlich stellt das Ministerium über drei Millionen Euro zur Unterstützung von Kampagnen und Modellprojekten zur Kindergesundheit bereit.

Gudrun Brendel-Fischer betont außerdem, dass laut dem Bayerischen Kindergesundheitsbericht 2015 Kinder und Jugendliche in Bayern grundsätzlich gut und gesund aufwachsen. In Bayern gibt es im bundesweiten Vergleich die wenigsten übergewichtigen Schulanfänger. „Darauf müssen wir aufbauen und die Chancengleichheit für einen bestmöglichen Start in die Schullaufbahn der Kinder noch weiter verbessern“, erklärt die Abgeordnete und verweist auf das an den beiden Standorten Kulmbach und Freising angesiedelte Kompetenzzentrum für Ernährung, das sehr gute Angebote und Tipps zum Thema gesunde Ernährung vorhalte, siehe <http://www.kern.bayern.de>.

Weitere Informationen zum Thema Kindergesundheit finden Sie unter: www.ich-mach-mit.bayern, https://stmgp.bayern.de/aufklaerung_vorbeugung/index.htm.